

ИП Карачурина В.А.

Согласовано  
Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»  
Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 20 » *сентября* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	7,44	8,00	36,56	241,60
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Йогурт «Растишка» в стаканчике 3,0%	110	2,90	3,20	4,00	59,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>12,02</b>	<b>12,70</b>	<b>65,86</b>	<b>429,50</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Винегрет овощной с растительным маслом	60	0,78	6,10	4,08	77,34
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/12/5	2,40	5,20	15,62	163,24
Котлета рыбная рубленая	80	11,24	13,53	13,47	243,54
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,50	5,28	19,50	184,40
Напиток яблочный с витамином "С"	200	0,08	0,08	26,12	101,30
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,47</b>	<b>30,73</b>	<b>95,09</b>	<b>851,85</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенов*

ИП Карачурина В.А.

Директор МОБУ «Сяэстройская СОШ №2»

Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория с 12 лет и старше

« 20 » сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	7,44	8,00	36,56	241,60
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Йогурт «Растишка» в стаканчике 3,0%	110	2,90	3,20	4,00	59,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>12,02</b>	<b>12,70</b>	<b>65,86</b>	<b>429,50</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Винегрет овощной с растительным маслом	100	1,80	10,16	10,80	166,15
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,40	5,20	15,62	163,24
Котлета рыбная рубленая	100	14,05	16,92	16,84	304,43
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	5,40	6,34	28,40	221,28
Напиток яблочный с витамином "С"	200	0,08	0,08	26,12	101,30
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,20</b>	<b>39,24</b>	<b>114,08</b>	<b>1038,43</b>

Зав. производством Семенова В.В.